



智誠禮愛 勤奮自強

粉嶺官立小學

FANLING GOVERNMENT PRIMARY SCHOOL

2025-2026

家長教師會通訊



LOVE@粉官
家校共建愛

- 校址：新界粉嶺祥華邨
- 電郵：fgpsa@edb.gov.hk
- 電話：2669 2024
- 網址：http://www.fgps.edu.hk



學校網頁



小紅書



Facebook



Instagram

編輯：陳淑芬主任、何志萍老師

顧問：陳慧玲校長

家校同心 攜手前行

家長教師會週年會員大會暨教育專題講座

作為家校溝通的堅實橋樑，本校家長教師會與學校同心協力，致力於促進家校合作，共建優質校園。為進一步凝聚家校力量，增強家長對學校的歸屬感，於2025年11月8日（星期六）順利舉行「家長教師會週年會員大會暨教育專題講座」。

週年大會上，家長教師會向會員匯報了去年的會務工作與財務狀況，並公布了新一屆家長委員的選舉結果。本屆所有參選人均自動當選，組成了新一屆的家長委員團隊。

隨後，知名講者、正向家長學院總監梁辰民博士為我們帶來了主題為「與孩子一起情緒共舞」的精彩講座。梁博士的分享深入淺出，現場反應熱烈，獲得了與會家長的一致好評與熱烈掌聲。



主席的話

尊敬的老師和家長們：

大家好！我是二年級周軒睿的媽媽。來港的第二年，有幸擔任學校的家教會主席，這段經歷於我而言，不僅是一份溫暖的緣分，更是珍貴的成長。謹向一直支持與包容我的各位老師和家長，致以最誠摯的感謝。

初到香港時，我滿心陌生，是學校老師們給予我指引，耐心解答我對教育體系的疑問；而在任職家教會主席後，正是各位家長的信任與配合，讓各項工作得以順利開展，共同搭建起家校溝通的橋樑。從協助組織校園活動，到傳遞家校信息、反饋家長訴求，每一次推進都離不開大家的大力支持。

這份職責，讓我更快融入香港生活，也讓我深刻體會到家校同心的力量。未來，我將繼續盡責，不負信任，與各位老師、家長並肩同行，共同守護孩子們的成長。感謝大家一路以來的相伴與支持，願我們家校同心，共赴美好！

家教會主席：張福蘭女士



智慧育兒 啟迪童心

為支援家長實踐「智慧育兒」並促進家校共育，家教會於本年度舉辦了逾十場家長講座，涵蓋「培養具責任感的孩子」、「正向管教」及「親子溝通魔法課」等主題。當中，星級講師黃澤鋒先生主講的「『放手』不等於『放任』對談分享」更大獲好評。此外，我們亦關注家長福祉，舉辦了「當下寧靜」正念之花、「肌理畫」及「啫喱花」等身心靈體驗工作坊，助大家紓緩壓力，深受家長歡迎。

我們期望能繼續凝聚家校力量，以智慧啟迪童心，與各位攜手同行，共創孩子健康、快樂的成長環境！



「如何培養具責任感的孩子」講座



「當下寧靜」正念星之花



「肌理畫」身心靈體驗



「放手」不等於「放任」對談分享



親子溝通魔法課

家長教育講座	活動日期
如何培養具責任感的孩子	2025年10月22日
正向管教	2025年11月5日
讓我們與孩子一起情緒共舞	2025年11月8日
如何教授子女認讀中文字	2025年11月12日
親子溝通魔法課	2025年11月26日
如何避免接觸網上不良資訊	2025年12月3日
認識青少年潮流文化	2026年1月21日
正向親職：提升家長及孩子的幸福感	2026年1月30日
保護兒童	2026年2月4日
「放手」不等於「放任」對談分享	2026年3月19日
從遊戲中接納	2026年5月13日

身心靈工作坊	活動日期
「當下寧靜」正念星之花	2025年12月10日
「肌理畫」身心靈體驗	2026年1月28日
「立體啫喱花」身心靈工作坊	2026年4月14日

親子同樂 創意無限



本年度家教會精心策劃了多項親子活動，我們不但攜手參與了公益金賣旗日，培養孩子善心，更舉辦了舒展身心的親子瑜伽活動。此外，一系列創意工作坊亦大受歡迎，包括「奶油膠創意紙巾盒」、母親節「馬賽克彩燈」及父親節「傳統節日小食」親子工作坊。這些活動不僅激發了孩子們的無窮創意，更為家庭創造了溫馨的互動時光，大大促進了親子關係。我們期待未來繼續與大家締造更多美好溫馨的快樂回憶！



親子瑜伽活動



公益金賣旗日



「奶油膠創意紙巾盒」親子體驗工作坊



母親節馬賽克主題彩燈親子工作坊

結伴同遊 歡聲滿載

家教會周年大旅行已於2026年3月21日圓滿舉行。當日大家結伴漫步屏山文物徑，隨後前往沙頭角農莊，齊齊品嚐極具特色的圍村風味盆菜宴。行程中更特設中華文化攝影比賽，家長與子女們反應踴躍，紛紛以鏡頭捕捉傳統之美。當日活動氣氛熱鬧，歡聲滿載，讓各個家庭在感受文化底蘊的同時，共度了難忘的親子時光！



家長心聲

王茜女士 (2A李藍慧媽媽)

我很感謝學校安排了多元化的家校共建活動，各項活動真正詮釋了家校同心、攜手共行的精神！學校活動設計多元，溝通渠道暢通，家校緊密協作，為家長們提供了一個有效融入孩子教育的平台，更加深入理解並共同實現了家校統一的教育共識。這些努力守護了孩子的身心健康與學習成長。



苗玉紅女士 (2A吳家瑩媽媽)

感謝粉嶺官立小學用心策劃的家校共建系列活動！學校透過多元形式搭建了家校溝通的橋樑，讓我們家長更全面地了解孩子的校園生活，也更深刻地體會學校的教育理念。家校攜手，不僅凝聚了教育力量，更為孩子的成長之路鋪平了道路。衷心感謝學校和老師們的付出！



劉宇雲女士 (4C葉湊湊家長)

通過這次學校的親子瑜伽活動，我深切感受到身心的放鬆與平靜。與孩子一同學習瑜伽，彼此互相配合、互相陪伴，親子關係也因此更加緊密。在簡單的拉伸與呼吸中，不僅能紓解壓力，還能讓孩子學會專注。在練習過程中既鍛煉了柔軟度，也懂得了彼此體諒。這段美好的親子時光，收集了溫暖，收穫了許多快樂。



陳堅志女士 (4C石家齊媽媽)

作為家教會的一員，在這將近一年的時間裏，我收穫良多。從協助校園活動到參與親子活動，我深切見證了家校合作的力量，共同為孩子們築起更溫暖的成長環境。

看到孩子們在愛與陪伴中綻放雀躍的笑臉，我深深感受到付出的意義。同時，也結識了一群同行同路的夥伴，大家攜手托舉着孩子們的茁壯成長。願我們繼續攜手並肩，讓愛與責任薪火相傳！



李玲女士 (5A鄧安兒媽媽)

我是5A班鄧安兒的家長李玲，自2023年起有幸擔任學校家委一職，深感榮幸。在任職期間，我積極參與了學校多項重要會議，深入了解家長教師會的資金開支去向與活動流程，覺得透明度高和合理，令人安心。大家與學校緊密配合，共同推動各類活動。

學校的活動十分豐富，其中每年的新春攤位遊戲尤為熱鬧，獎品多樣，人人有份，充分展現了學校的用心與責任。在任職期間，我深切感受到學校的誠意與努力。作為家教會的成員，我將繼續盡心盡力，真誠溝通，落實每一件事務，為孩子們營造更美好的校園環境。

謹此致謝！



馮翠妍女士 (6C歐家樂媽媽)

家的定義是甚麼？對我來說，家是一個安全、舒適的地方，是一個令你可以放鬆的地方。家是一個充滿愛的地方，雖然有時候我們會和家人有不同意見，父母和子女之間都有爭吵的時候，但最後大家都會相安無事，因為這是家。

學校是每一個人的家，為甚麼這樣說？我們都曾經上學，除了家，學校是我們度過最長時間的地方，學校裏有老師和同學，大家相處都像一家人，偶有爭吵、但總會和好。老師關愛學生，學生尊敬老師，這都是愛的表現！最後希望大家要愛護珍惜自己的家和學校。祝願大家幸福美滿、身體健康！

